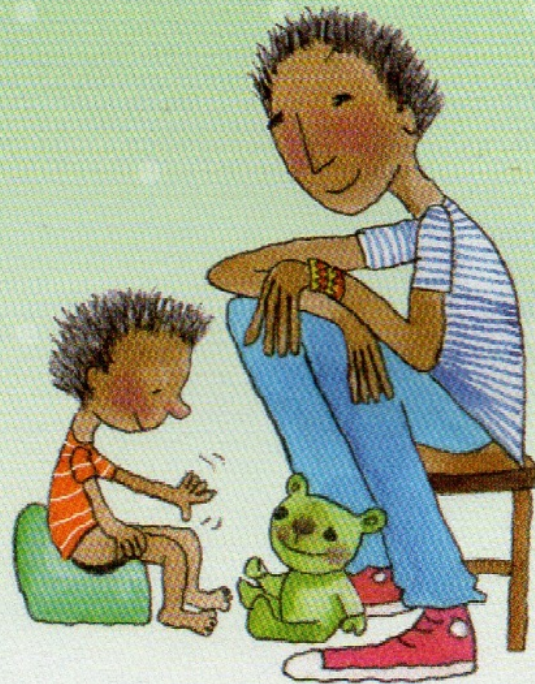


Llegan  las cartas



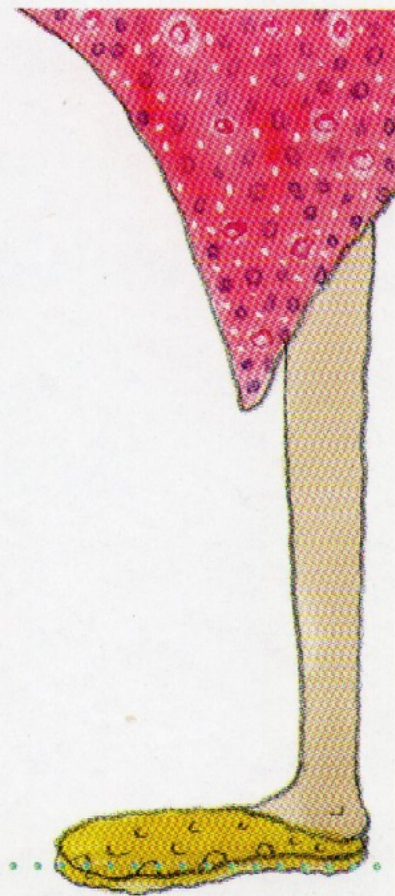
Ir al baño

10



## Llegan las cartas

1. ¿Qué puedo hacer cuando el niño o niña ya avisaba y se le olvida?



Piense si hay alguna situación especial  
que esté viviendo y le preocupe.

Posiblemente apenas se solucione la situación  
aprenderá nuevamente.

Si se le enseña de nuevo con paciencia,  
empezará a avisar otra vez.



## Llegan las cartas

2. ¿Por qué hay niños o niñas grandes que aún se orinan en la cama sin tener ningún problema de salud?



- Si nunca aprendieron a controlar la orina en la noche, posiblemente sea un problema hereditario que se mejora hacia los 10 ó 12 años.
  - Si aprendieron y de un momento a otro empezaron a orinarse en la noche, posiblemente sea por alguna dificultad psicológica o nerviosa.



## Llegan las cartas

3. ¿Qué hago cuando  
el niño o niña  
se orina en la  
cama de noche?

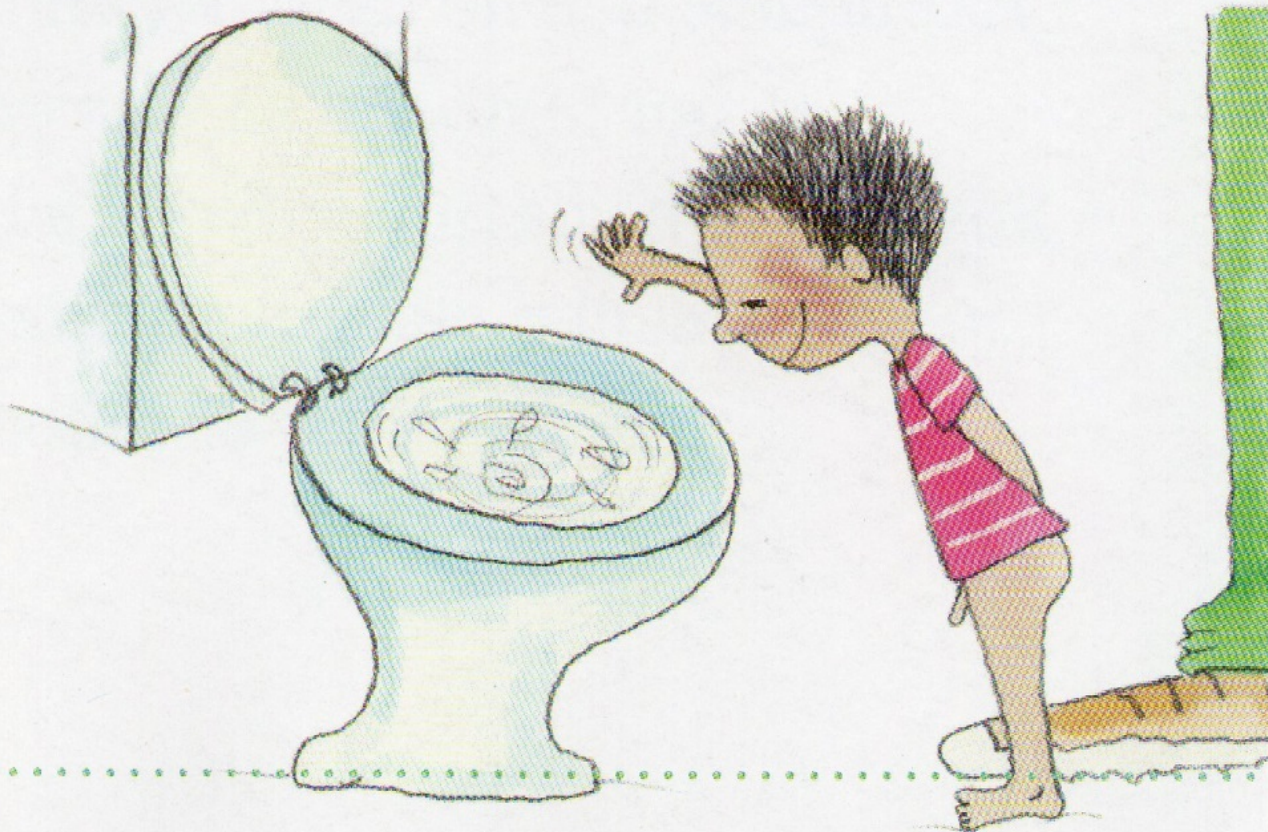


- Ponerle un pañal para evitar la incomodidad y la levantada, y tranquilizar al niño o niña.
  - No debe castigarle, golpearle ni sentarle en ladrillos calientes. Todo esto aumenta el estrés del niño o niña y hace que se orine más en la noche.
    - Consulte el médico, para descartar un problema físico.



## Llegan las cartas

4. ¿Qué debo hacer cuando al niño o niña le da miedo el inodoro?



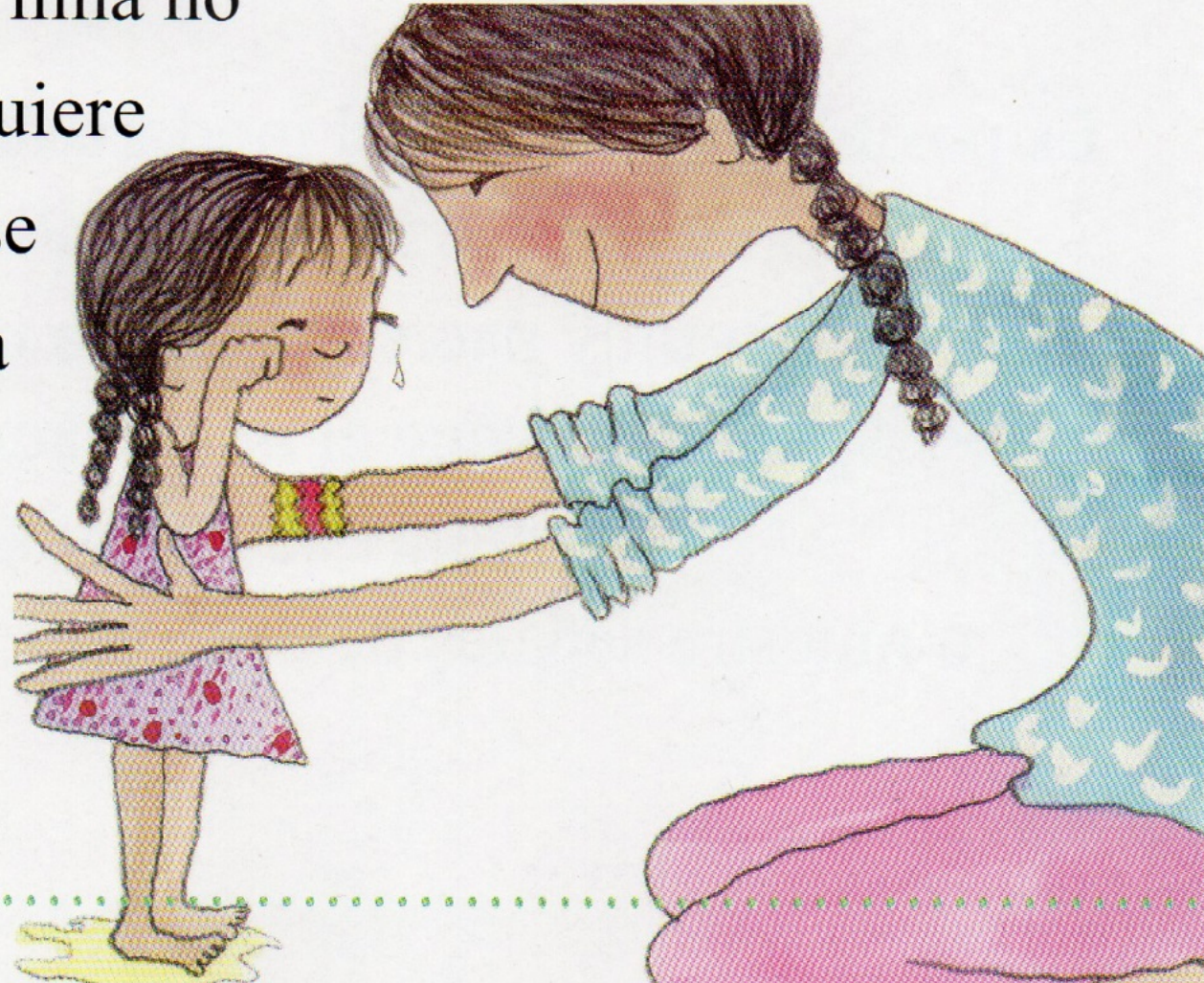


- Explíqueme que no cabe por entre la tubería y, por tanto, no se va a caer.
- Sosténgame hasta que aprenda a hacerlo solo.
- Juegue con él o ella a despedirse del popó que se va por el caño.



## Llegan las cartas

5. ¿Por qué la niña no avisa que quiere ir al baño, se hace parada y llora?



Es posible que utilizar el inodoro le cause nervios o miedo y por eso “se paraliza” y no avisa.

Sea muy paciente y no la regañe para evitar que el miedo aumente.

Felicítela cuando avise o muestre señales de deseos de ir al baño.