

Llegan  las cartas



Descansar

14

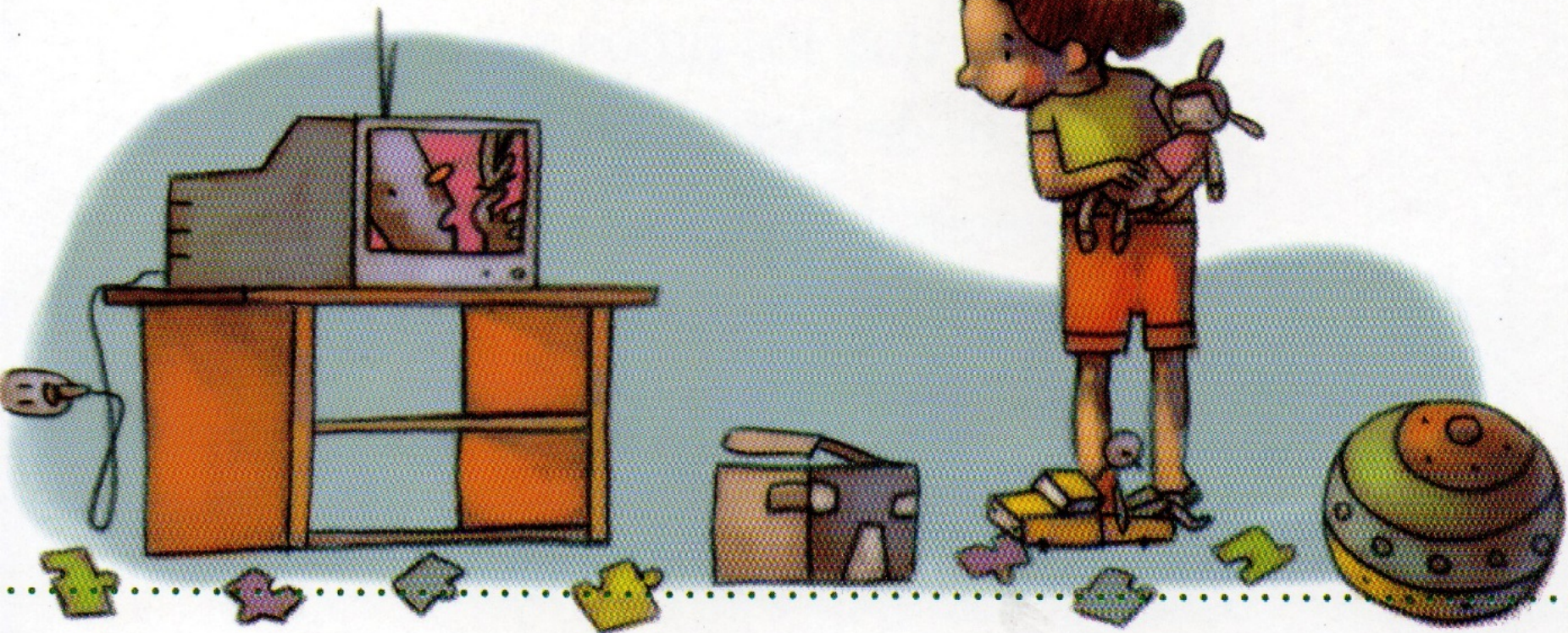




## Llegan las cartas

1. Mi hijo no descansa en todo el día...

¿Por qué será?





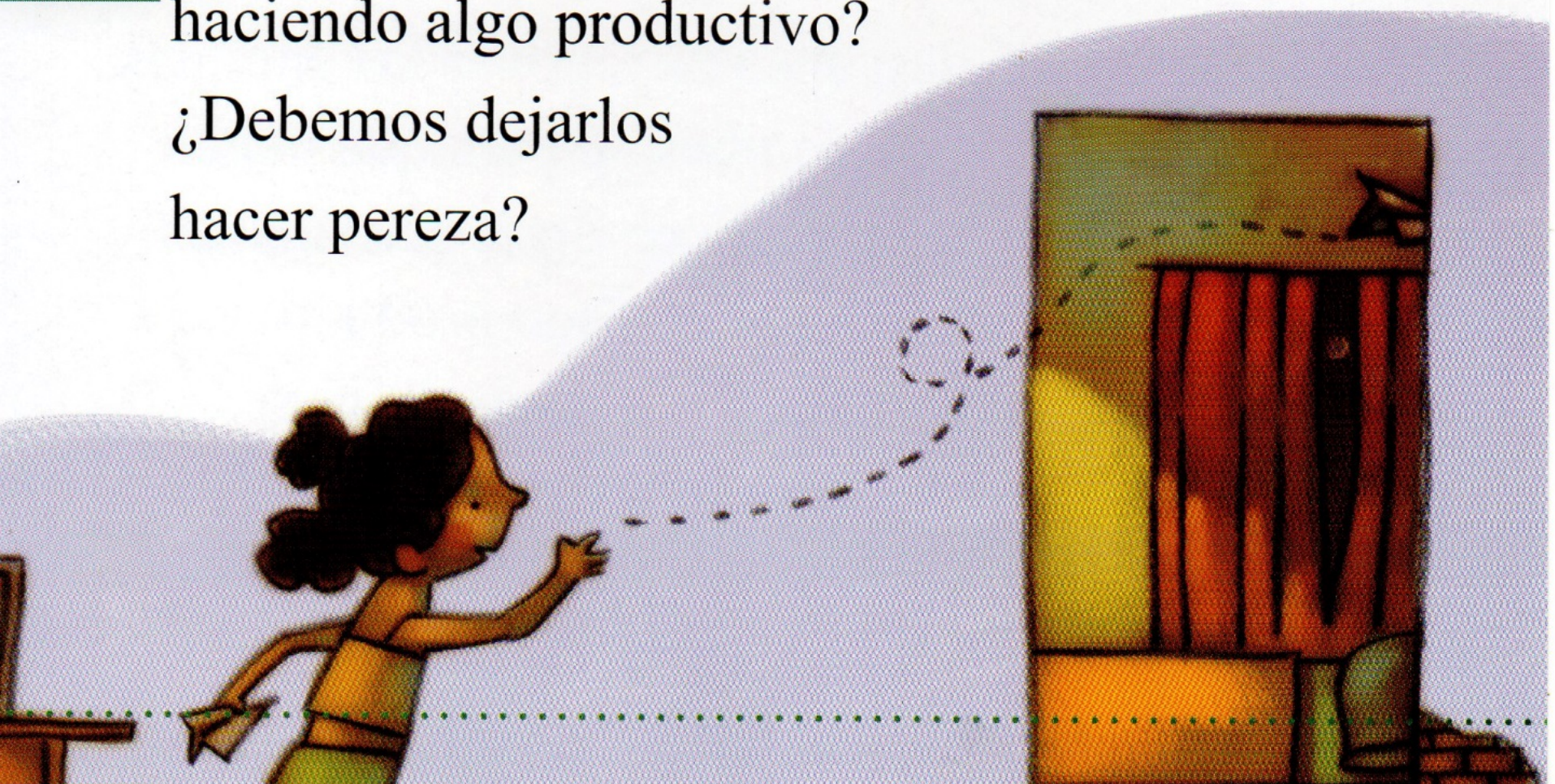






## Llegan las cartas

2. ¿Es bueno que los niños y niñas descansen haciendo algo productivo?  
¿Debemos dejarlos hacer pereza?





El propósito del descanso es renovar las energías.  
Por ello, puede darse libertad para que hagan  
un rato de pereza o realicen otras actividades  
más tranquilas, aunque no sean productivas.  
Descansar ayuda a vivir mejor la vida  
y eso es productivo.

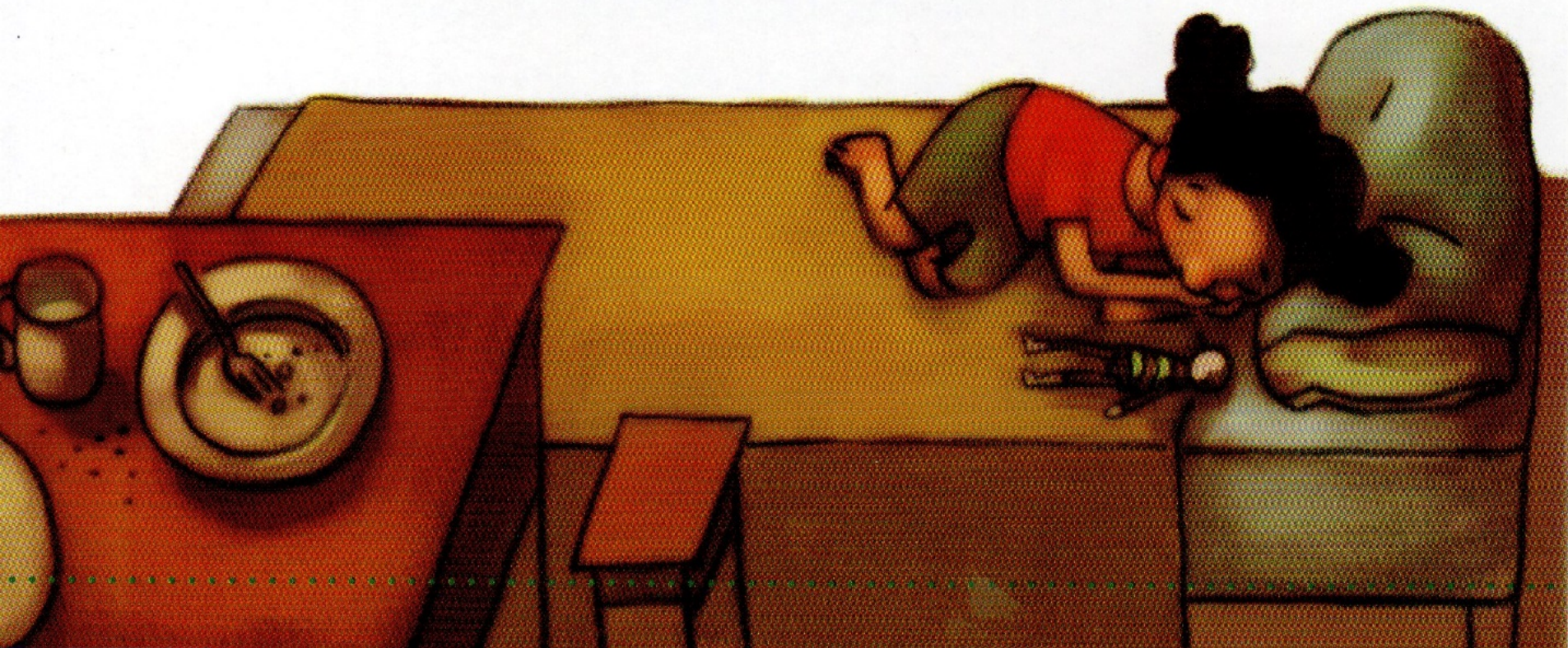


Descansar Descansar Descansar Descansar Descansar Descansar Descansar Descansar



Llegan las cartas

3. ¿Es bueno que los niños y niñas pequeños descansen después de almorzar?









Descansar Descansar Descansar Descansar Descansar Descansar Descansar Descansar



Llegan las cartas

4. ¿Cómo hacemos los adultos para descansar de toda la actividad de la casa y de los niños y niñas?











## Llegan las cartas

5. ¿Cuál es la mejor hora para que los niños y niñas descansen?

