

cuidar al recién nacido



Llegan  
las cartas!



¿Cuáles son los  
cuidados que se  
deben tener con el  
recién nacido?



cuidar al recién nacido

cuidar al recién nacido

- Realizar el baño del bebé en la noche y complementarlo con el masaje.
- Vestirlo con ropa adecuada para dormir.
- Vigilar el sueño del bebé.
- Cortarle las uñas en forma recta, mientras duerme.
- Dar baños de sol preferiblemente en la mañana, sin exponerlo directamente. Sí después de dos semanas la coloración de su piel persiste amarilla, consultar al servicio de salud.
- Mantener limpia su nariz.
- Cambiar de manera frecuente el pañal.

cuidar al recién nacido



Llegan las cartas!



¿Qué vacunas debe recibir el recién nacido?

MinSalud  
Ministerio de Salud y Protección Social

**Vacunas al día,  
se la ponemos fácil**

**CARNÉ DE VACUNACIÓN**

Nombre:.....  
Fecha de nacimiento:.....  
Nº de certificado de nacido vivo:.....  
Registro civil:.....  
Sexo:.....  
Grupo sanguíneo:.....  
Peso al nacer:.....  
Dirección:.....  
Teléfono:.....  
Responsable:.....  
Municipio de residencia:.....  
Departamento:.....

**Recuerda:**  
Estas vacunas son gratuitas

PROSPERIDAD PARA TODOS

cuidar al recién nacido

cuidar al recién nacido

- En las primeras 12 horas de vida, debe recibir la BCG contra la tuberculosis y la vacuna contra la Hepatitis B.

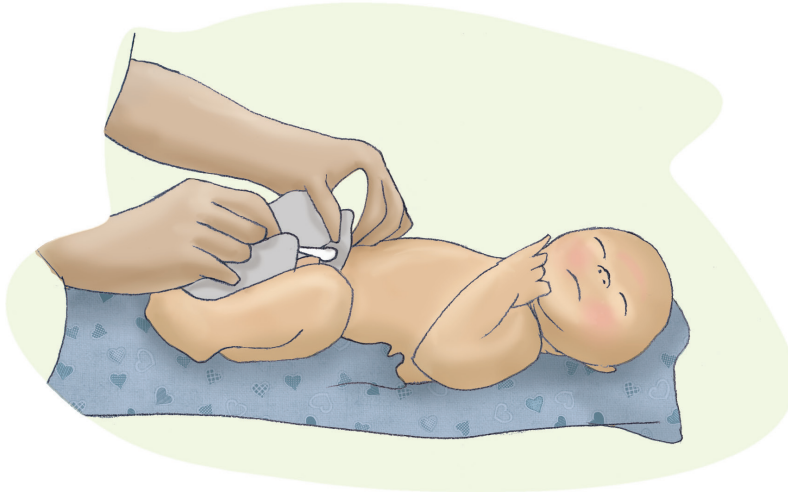
cuidar al recién nacido



Llegan  
las cartas!

3

¿Cómo debe cuidarse el ombligo del recién nacido?



cuidar al recién nacido

cuidar al recién nacido

- El ombligo se tarda de 1 a 3 semanas en caer y se recomienda mantenerlo limpio, seco y por fuera del pañal para prevenir infecciones. Se debe aplicar un poco de alcohol yodado alrededor del mismo y vigilar que no se presenten zonas de enrojecimiento.

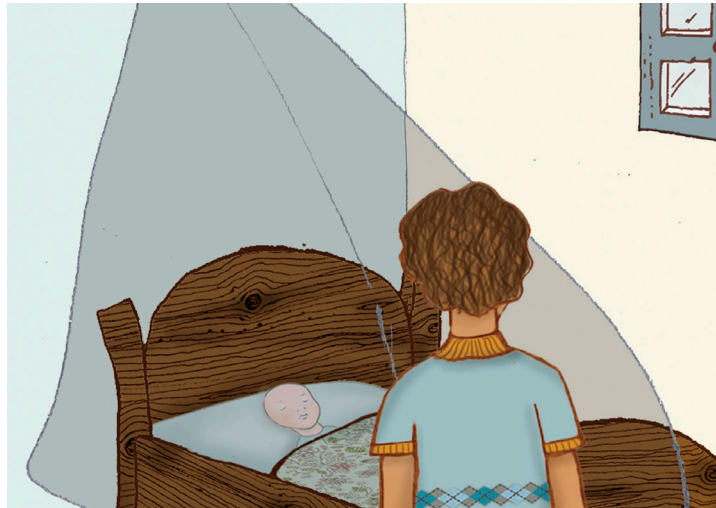
cuidar al recién nacido



Llegan  
las cartas!

4

¿Cuáles son las recomendaciones para el sueño seguro?



cuidar al recién nacido

cuidar al recién nacido

- Dormir boca arriba durante el primer semestre de vida (excepto por contraindicación médica).
- Dormir sin que haya humo de cigarrillo de la cocina en torno al bebé, de día y de noche.
- Evitar exceso de ropa de abrigo.
- Evitar que el bebé duerma en la misma cama con los padres.
- Utilizar toldillo para proteger de la picadura de insectos.



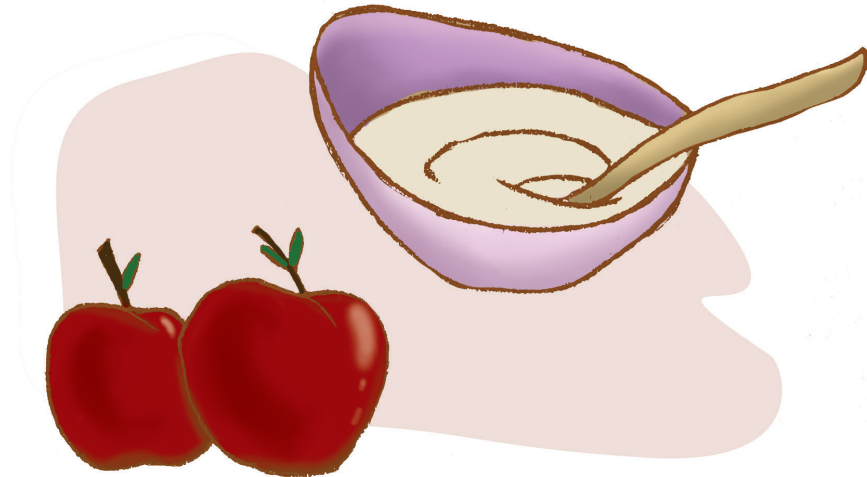
cuidar al recién nacido



Llegan  
las cartas!

5

¿Cuándo iniciar la alimentación  
complementaria?



cuidar al recién nacido

cuidar al recién nacido

- Después de lactar exclusiva y a libre demanda durante los primeros seis meses de vida, se inicia la alimentación complementaria.
- Consulte al personal de salud sobre la forma adecuada y progresiva de introducir los alimentos.