

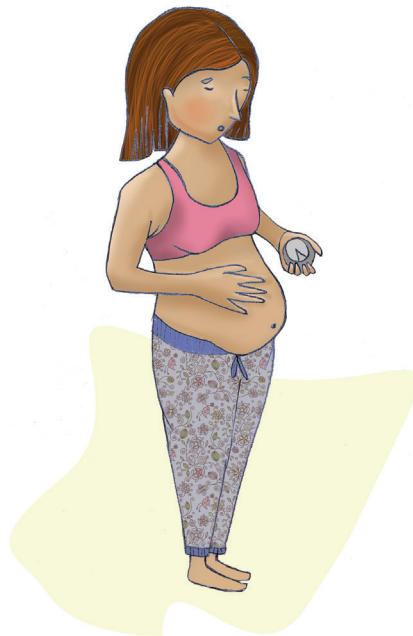
nacer nacer nacer nacer nacer



Llegan
las cartas!



¿Cuáles son los
signos del inicio de
trabajo de parto?



nacer nacer nacer nacer nacer nacer nacer nacer nacer

- Contracciones falsas (irregulares y espaciadas que se van haciendo más fuertes y frecuentes)
- Expulsión del tapón mucoso: moco con manchas de sangre.
- Ruptura de membranas: salida de líquido amniótico por la vagina.
- Explosión de energía: es un deseo por arreglar todas las cosas de la casa y del bebé y se presenta de 24 a 48 horas antes del parto.

nacer nacer nacer nacer nacer



Llegan
las cartas!



¿Cuál es la
recomendación más
importante en el
trabajo del parto?



nacer nacer nacer nacer nacer nacer nacer nacer nacer

- Asegúrese de que haya una persona significativa para usted que le puede acompañar. El padre o alguna persona significativa debe brindar todo el apoyo físico y emocional.
- Cuando llegue la contracción, tome aire profundo por la nariz, sosténgalo y expúlselo lentamente por la boca como si se estuviera apagando una vela, repita el ejercicio con cada contracción y camine en el intervalo de las mismas.

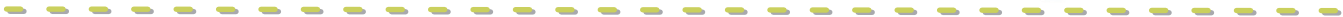
nacer nacer nacer nacer nacer



Llegan
las cartas!

3

¿Cuál es la manera adecuada de realizar el pujo efectivo?



nacer nacer nacer nacer nacer nacer nacer nacer nacer

Cuando le pidan que puje y llegue la contracción, respire profundo por la nariz, levante la cabeza, tome sus piernas con las manos y simultáneamente realice una fuerte presión en la zona del estómago hasta el ano, vaya soltando lentamente el aire por la boca.

nacer nacer nacer nacer nacer



Llegan
las cartas!

4

¿Qué se recomienda hacer al momento de tener el primer contacto con el bebé?



nacer nacer nacer nacer nacer nacer nacer nacer nacer

- Lo primero es darle la bienvenida a la vida, saludarlo por el nombre, si ya lo han escogido y expresarle el sentimiento que tiene con este encuentro entre los dos.
- Asegúrese de que pueda estar sobre el abdomen de la madre facilitando el contacto con la piel materna y el amamantamiento inmediato, sin interrupción durante media hora.

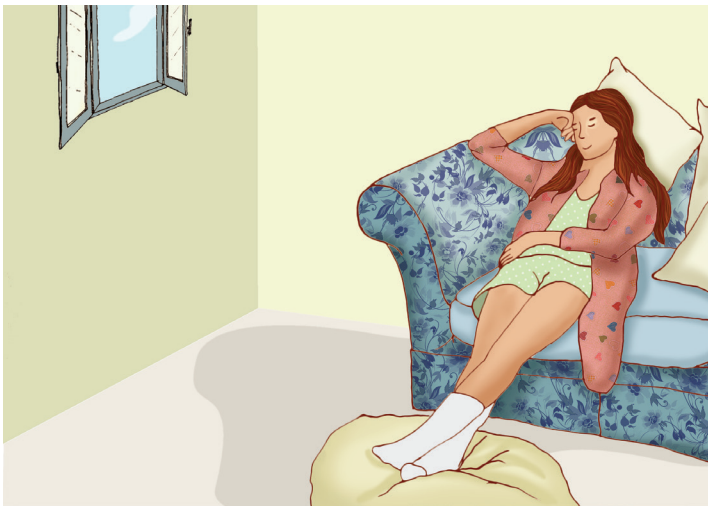
nacer nacer nacer nacer nacer



Llegan
las cartas!

5

¿Cuáles son los cuidados que se recomienda debe tener la madre después del parto, sea vaginal o por cesárea?



nacer nacer nacer nacer nacer nacer nacer nacer nacer

- Estar rodeada. No estar sola.
- Vigile las heridas de la barriga o el periné, que no presenten signos de enrojecimiento o inflamación.
- Si se presentan signos como:
 - ⚠ Calor o enrojecimiento de las heridas, temperatura mayor a 38 grados, secreción vaginal de olor fétido, reaparición de hemorragia de color rojo brillante, dolor de cabeza, visión borrosa o cambios de humor, debe asistir al servicio de urgencias donde fue atendido el parto.